



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ที่มา <https://www.naewna.com/index.php>



### 'หมอยง'เชื่อเดือน มิ.ย.จะพบผู้ป่วยโควิดกลับมาอีก แม้ไม่มีการคลายพั้งค์-ความรุนแรงลดลง

วันพุธที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2566, 08.15 น.

วันที่ 15 มีนาคม 2566 ศ.นพ.ยง กุวรวรเวช หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์เฟซบุ๊กในหัวข้อ "โควิด 19 การคลายพั้งค์ และความรุนแรงของโรค" ระบุว่า

หลังจากที่มีการยกเลิกนโยบายโควิด 19 เป็นศูนย์ในประเทศจีน ก็มีการระบาดใหญ่ อย่างรวดเร็ว และได้ยุติลงแล้ว และไม่ได้มีการเสียชีวิตเป็นล้านๆ คน อย่างที่ทางตะวันตกประเมิน หลายคนเป็นห่วงว่าจะเกิดการคลายพั้งค์ มีไวรัสสายพันธุ์ใหม่ แต่จากการเฝ้าระวังจนถึงปัจจุบันที่โรคเริ่มสงบลง ก็ไม่พบการกลายพันธุ์สายพันธุ์ใหม่และแพร่ระบาดใหญ่เกิดขึ้น สายพันธุ์ที่มีเฝ้าระวังอย่างมากขณะนี้ คือ Kraken (ปลาหมึกยักษ์), XBB.1.5 และ Orthrus (สุนัข 2 หัวมีหางเป็นงู) CH.1.1 ที่ระบาดในอเมริกาและยุโรป

สำหรับประเทศไทยในช่วงนี้โรคสงบตามฤดูกาล อย่างที่คาดหมายไว้และจะไปเริ่มพบผู้ป่วยมากอีกครั้งหนึ่งในเดือนมิถุนายน สายพันธุ์ที่ระบาดในประเทศไทยที่เฝ้าระวังอยู่ขณะนี้ ยังไม่น่าเป็นห่วงเพราะไม่มีการระบาดมากอย่างผิดสังเกต

ตามหลักวิวัฒนาการที่เคยกล่าวไว้ สายพันธุ์ที่พบที่มีการเปลี่ยนแปลงมาโดยตลอด ความรุนแรงของโรคมิแต่ลดน้อยลง จะเห็นได้ชัดตั้งแต่สายพันธุ์ โอมิครอน เป็นต้นมา



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



## สถาบันโรคผิวหนัง เผยข้อมูลหมอกาแลน 25 จังหวัด พร้อมแนวทางแก้ปัญหา

สถาบันโรคผิวหนัง ปรับโฉมตึก 22 ชั้นเพิ่มศักยภาพบริการประชาชน เดินหน้าแก้ปัญหาแพทย์ผิวหนัง (ตจแพทย์) ขาดแคลน 25 จังหวัด เน้นให้ทุนการศึกษาเป็นศูนย์เทรนนิ่งกระจายหมอกเพิ่มเต็มพื้นที่ขาด

เปิดตัวแล้ว...สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ (Institute of Dermatology: IOD) กับการปรับโฉมเพื่อเพิ่มศักยภาพการบริการประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยกิจกรรม OPEN HOUSE “1 st IOD OPEN HOUSE” โดยมี นพ.ธงชัย กิริติหัตถการกร อธิบดีกรมการแพทย์ พร้อมด้วย พญ.มิ่งขวัญ สุพรรณพงศ์ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง และผู้บริหารที่เกี่ยวข้องร่วมงาน พร้อมให้ข้อมูลสื่อมวลชน ถึงการปรับโฉมครั้งนี้

### ปรับโฉมสอดคล้อง Health for Wealth

นพ.ธงชัย ให้ข้อมูลว่า การปรับโฉมของ สถาบันโรคผิวหนัง เป็นไปตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข Health for Wealth คือ พัฒนาให้แข็งแรงทุกมิติ เมื่อสุขภาพดี เศรษฐกิจสังคมก็จะดี ซึ่งนอกจากรักษาโรคทางผิวหนังต่างๆ ทั้งสะเก็ดเงิน มะเร็งทางผิวหนัง โรคเรื้อรัง โรคผิวหนังต่างๆ ยังให้บริการในเรื่องความงาม สร้างรายได้เข้าประเทศไทย ที่สำคัญยังให้การอบรมพัฒนาศักยภาพแพทย์จากภูมิภาคที่ต้องการต่อยอดองค์ความรู้ เรียกว่า เป็นศูนย์เทรนนิ่งให้กับบุคลากรทางการแพทย์ด้านผิวหนังที่ต้องการความเชี่ยวชาญเพิ่มขึ้น

การปรับโฉมครั้งนี้มีการพัฒนาศักยภาพต่างๆจำนวนมาก เพื่อรองรับประชาชนที่มาใช้บริการที่สถาบันฯ ซึ่งพบว่า ปัจจุบันมีผู้มาใช้บริการมากถึงร้อยละ 40 การให้บริการส่วนใหญ่ของผู้มารับบริการในขณะนี้พบว่าเป็นกลุ่มในวัยรุ่นทั่วไปอายุระหว่าง 20 - 29 ปี และผู้สูงอายุที่มีสัดส่วนมารับบริการมากขึ้นถึงร้อยละ 20 โดยกลุ่มโรคที่รักษาได้แก่โรคผิวหนัง,สะเก็ดเงิน รวมถึงความสวยงามทั่วไป นอกจากนี้ ยังรวมไปถึงผู้ได้รับผลกระทบจากการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพปนเปื้อนและสารอันตราย เช่น ไฮโดรควิโนน โปรท กรดวิตามินเอ เป็นต้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

## หมอผิวหนังขาดแคลน 25 จังหวัด

ด้านพญ.มิ่งขวัญ กล่าวว่า สำหรับสถานการณ์แพทย์ผิวหนัง หรือ ตจแพทย์ในภาครัฐยังไม่เพียงพอ ซึ่งปัจจุบันมีประมาณ 600 คน กระจายการอยู่ 300 คน ส่วนใหญ่กระจุกตัวอยู่ในกรุงเทพมหานครราว 200 คน แต่ยังมีถึง 25 จังหวัดที่ไม่มีแพทย์ผิวหนัง กระจายการได้แก่ แม่ฮ่องสอน ลำพูน พะเยา น่าน ตาก เพชรบูรณ์ กำแพงเพชร พิจิตร อ่างทอง กาญจนบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร สระแก้ว ระยอง เลย หนองคาย หนองบัวลำภู บึงกาฬ ชัยภูมิ อำนาจเจริญ มุกดาหาร ระนอง สตูล นราธิวาส และ ปัตตานี

ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุข จึงมีความพยายามผลักดันเพื่อให้แพทย์ที่มาจากได้ลงไปเติมในจังหวัดที่ยังขาดแคลน โดยจะ เน้นการให้ทุนการศึกษาไปในพื้นที่นั้นๆ

## ฝึกอบรมหลักสูตรต่างๆ

สำหรับการฝึกอบรมแพทย์ผิวหนัง มีทั้งการฝึกศึกษาภาพแพทย์ประจำบ้าน รวมไปถึงแพทย์เชี่ยวชาญต่างๆ เช่น แพทย์ปฏิบัติการ สาขาดังวิทยา หลักสูตรวิชาโรคผิวหนังสำหรับแพทย์ หลักสูตรแพทย์ปฏิบัติการทางคลินิกตจสัลยศาสตร์ หลักสูตร สัลยศาสตร์ หลักสูตรเชิอรวิทยา หลักสูตรโรคผื่นแพ้สัมผัส และอาชีวเวชศาสตร์ หลักสูตรอบรมการพยาบาลโรคผิวหนัง เป็นต้น





ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

## ปัญหาผิวพรรณ เหี่ยว แห้ง ดำ

ทั้งหมดเป็นตัวอย่างในการฝึกแพทย์เพื่อให้บริการประชาชน นอกจากนี้ สถาบันฯ ยังให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผิวพรรณอย่างเหมาะสม โดยพญ.มิ่งขวัญ บอกว่า ปัญหาผิวพรรณส่วนใหญ่จะมี 3 คำ คือ “เหี่ยว แห้ง ดำ” อย่างผู้สูงอายุจะมีเรื่องผิวแห้ง หย่อนคล้อยตามวัย ส่วนผิวดำ เนื่องจากมีเทรนเรื่องผิวขาว แต่จริงๆ ควรเน้นเรื่องผิวกระจ่างใส สุขภาพดีมากกว่า เพราะการทำให้ผิวขาว ค่อนข้างอันตราย เนื่องจากไปใช้ครีมที่ผสมสารอันตราย ซึ่งเราพบปัญหาตรงนี้เยอะ ที่ผ่านมาจะมีการสื่อสารให้ความรู้ประชาชนเกี่ยวกับเรื่องนี้มาตลอด

## สถาบันโรคผิวหนังเมื่อครั้งอดีต

อย่างไรก็ตาม สำหรับสถาบันโรคผิวหนัง มีการดำเนินการ ทั้งการให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วย ทั้งการรักษาโรค การดูแลผิวพรรณ ความสวยความงาม มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2515 โดยใช้พื้นที่ 1 ไร่ 3 งาน 40 ตารางวา เดิมเป็นอาคาร 6 ชั้น ใช้งานต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลา 40 กว่าปี

## สถาบันโรคผิวหนัง ณ ปัจจุบัน

ล่าสุดจึงได้ขอรับการจัดสรรงบประมาณเพื่อก่อสร้างอาคารหลังใหม่ขึ้น ซึ่งแบ่งเป็นงบประมาณ 880 ล้านบาท และงบการสมทบเงินบำรุงของสถาบันฯ อีก 164 ล้านบาท รวม 1,044 ล้านบาท ปัจจุบันอาคารสถาบันโรคผิวหนังหลังใหม่นี้สร้างเสร็จสมบูรณ์มีความสูง 22 ชั้น มีที่จอดรถชั้นใต้ดิน 3 ชั้นรวมเป็น 25 ชั้น มีพื้นที่ใช้สอยรวม 40,365 ตารางเมตร

## ภารกิจ สถาบันโรคผิวหนัง

โดยปัจจุบัน สถาบันโรคผิวหนัง มีภารกิจ 3 ด้านหลักๆ ได้แก่

### 1. ด้านการบริการที่เป็นเลิศ

มีการให้บริการตรวจรักษาโรคผิวหนังทั่วไปและคลินิกเฉพาะโรคที่สำคัญ 13 คลินิก มีระบบการแพทย์ทางไกล (Telemedicine) และระบบ Tele-Consult



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

## 2. ด้านวิชาการที่เป็นเลิศ

มีศูนย์ฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านและการอบรมเฉพาะทางด้านโรคผิวหนังอื่น ๆ ทั้งในประเทศและนานาชาติ มีศูนย์ข้อมูลเผยแพร่ความรู้ด้านโรคผิวหนังต่อสื่อสาธารณะและประชาชนทั่วไป

## 3. ด้านการวิจัยและนวัตกรรมที่เป็นเลิศ

มีการพัฒนางานวิจัย องค์ความรู้ใหม่และเทคโนโลยีที่ทันสมัย รวมถึงการพัฒนาสูตรยาตำรับสถาบันโรคผิวหนังและต่อยอดให้เกิดการสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจ

นอกจากภารกิจด้านการให้บริการตรวจรักษาโรคผิวหนังเป็นภารกิจหลักแล้ว ด้านการส่งเสริมและแก้ไขปัญหาผิวหนังยังมีความสำคัญต่อสุขภาพผิวของประชาชนด้วยเช่นกัน อาทิ นวัตกรรมและเทคโนโลยีด้านเลเซอร์ผิวหนังที่มีประสิทธิภาพและได้มาตรฐานระดับสากล โดยศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง สถาบันโรคผิวหนัง มีเครื่องเลเซอร์ที่มีความหลากหลายและนวัตกรรมใหม่ๆ ที่ทันสมัย เช่น เครื่องยกกระชับด้วยคลื่นวิทยุ (Radiofrequency) เครื่องยกกระชับด้วยคลื่นอัลตราซาวด์ (High Intensity Focus Ultrasound) เครื่องเลเซอร์รักษาเส้นเลือด (Pulsed-dye laser) เครื่องกำเนิดแสงความเข้มสูง (Intense Pulsed Light) เครื่องเลเซอร์รักษาเม็ดสีและลบรอยสัก (Picosecond laser, Q-switched Nd:YAG) เครื่องเลเซอร์คาร์บอนไดออกไซด์ (CO2 laser) เครื่องเลเซอร์กำจัดขนและกระชับรูขุมขน (Long pulsed Nd:YAG) เครื่องเลเซอร์รักษารอยแผลเป็น (Erbium:YAG laser) เป็นต้น

อีกทั้ง ยังมี ศูนย์ชะลอวัย ที่มีการบริการให้ตรวจ วินิจฉัย รักษา ส่งเสริมป้องกันและชะลอความเสื่อมของร่างกาย ให้คำแนะนำและวางแผนการรักษา เพื่อฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวมและเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น รวมถึงดูแลปัญหาผิวหนัง ปัญหาเรื่องรูปร่างสัดส่วน โดยทีมแพทย์และนักกายภาพบำบัด รวมถึงอุปกรณ์เครื่องมือที่ทันสมัยและปลอดภัย เพื่อรองรับการให้บริการให้ บริการให้ครอบคลุมทุกกลุ่มวัยให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี เช่น เครื่องตรวจวัดองค์ประกอบของร่างกาย เครื่องวิเคราะห์ระดับวิตามิน แร่ธาตุและสารต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและ กระชับกล้ามเนื้อ รักษาอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน (Office Syndrome) รักษาความผิดปกติของเนื้อเยื่อเกี่ยวพันไม่แข็งแรง ลดขนาดของเซลล์ไขมัน ขนาดเส้นรอบเอว กระชับสัดส่วนด้วยคลื่นวิทยุ เร่งกระบวนการรักษาแผลฟื้นฟูผิวหนัง เพิ่มความชุ่มชื้นของผิวและผลักสารต้านอนุมูลอิสระเข้าสู่ชั้นผิว เพื่อเสริมสร้างความอ่อนเยาว์ของผิวหนัง เป็นต้น